

# Lyžařský kurz 2019

## HORSKÝ HOTEL RADEGAST

Beskydy - Radhošť 1129 m



**Termín kurzu:** 7. LEDNA – 11. LEDNA 2019

**Sraz účastníků:** pondělí 7. 1. 2019, 7:45 před GFPVM, v 8:15 odjezd

**Návrat:** pátek 11. 1. 2019, v cca 14:00 k budově GFPVM

**Místo konání:** HORSKÝ HOTEL RADEGAST A CHATA RADHOŠŤ

**Finanční náklady:** přibližné náklady za ubytování a stravu: 2000,- Kč (dle druhu ubytování) – **zálohu 1700 Kč JE NUTNO UHRADIT PŘEDEM DO KONCE LISTOPADU 2018** na účet: 2201022424/2010, variabilní symbol: rodné číslo žáka (bez lomítka) a do poznámky pro příjemce uveďte jméno, příjmení a třídu žáka.

- denní skipas na lyžařské vleky: cca 250,- Kč/den (4,5 dne)
- předpokládané celkové náklady= **cca 3 200,- Kč**

### Výzbroj a výstroj

- 1) Lyžařský výcvik – sjezdové lyže s odborně seřízeným bezpečnostním vázáním, **přilba – povinná výbava**, lyžařské hole a boty, řemínky (suché zipy, vak), přilba, lyžařské brýle, sadu vosků na sjezdové lyže, korek (případně lyže připravte už doma)
- 2) Snowboardový výcvik – snowboard (správná délka – po bradu, u začátečníků i kratší), snowboardové boty, **přilba – povinná výbava**, měkké vázání, snowboardové brýle, sadu vosků na snowboard, korek, náhradní přezky (1 horní, 1 dolní).

DOPORUČUJEME SKLUZNICE PŘIPRAVIT UŽ DOMA!!! ZÁKLADNÍM VOSKEM

ŠKOLA JE SCHOPNA PŘÍPADNĚ ZAPŮJČIT NĚKTERÉ LYŽAŘSKÉ A SNOWBOARDOVÉ VYBAVENÍ (jedná se především o lyže a snowboard, počet omezen).

Kurz je součástí výuky TV a jeho cílem je získat a prohloubit znalosti, pohybové schopnosti a dovednosti v oblasti zimních sportů (sjezdové lyžování, snowboarding a běžecké lyžování).

Výcvik bude prováděn ve družstvech, do kterých budou žáci rozděleni podle pohybových schopností a dovedností. Veškerá výuka proběhne pod vedením odborných instruktorů.

**V případě dotazů pište na email: [jakub.holomek@gfpvm.cz](mailto:jakub.holomek@gfpvm.cz)**

Valašské Meziříčí, 12. 11. 2018

Mgr. Jakub Holomek, vedoucí kurzu

## Gymnázium Františka Palackého Valašské Meziříčí

tel./fax +420571612311  
IČO 00843369

Husova 146/2, Valašské Meziříčí,  
757 01, ČR

[www.gfpvm.cz](http://www.gfpvm.cz)  
[info@gfpvm.cz](mailto:info@gfpvm.cz)

