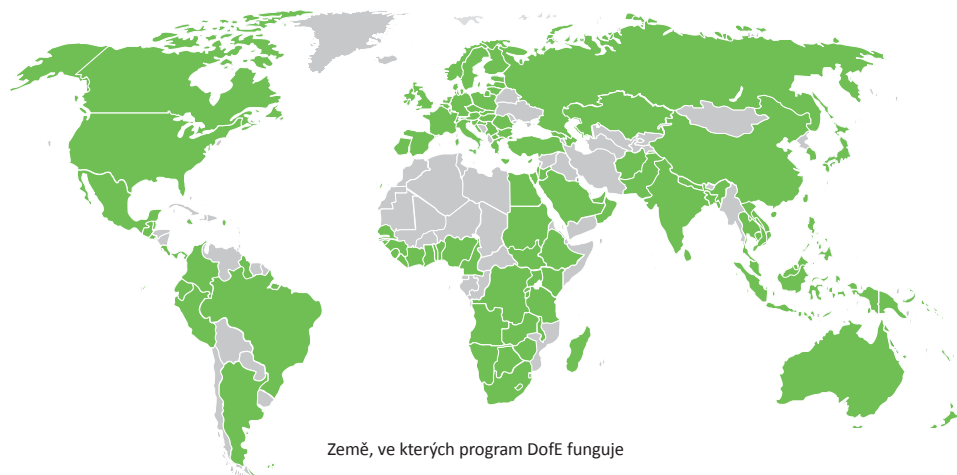


# Program DofE - Mezinárodní cena vévody z Edinburghu



DofE je vzdělávací program, který mladým lidem od 14 do dovršení 25 let umožňuje rozvíjet své dovednosti a aktivně využívat volný čas.

Program DofE podporuje mladé lidi po celém světě na jejich cestě k samostatnosti, sebevědomí, budoucímu uplatnění i sociálnímu cítění už od roku 1956.

V České republice se programu zúčastnilo víc než tisíc studentů během posledních dvou let.

## Co program přináší?

Program DofE je pro mladé lidi především výzvou. Proto si aktivity a cíle, kterých chtějí dosáhnout, vybírají sami. Účastníci programu nesoutěží mezi sebou, ale jen sami se sebou. Překonání vlastních očekávání, silné zážitky a nová přátelství se pro ně stávají tou největší odměnou. Za splnění programu navíc získají Mezinárodní cenu vévody z Edinburghu neboli prestižní certifikát, který mohou využít v přijímacím řízení na vysoké školy i při pracovních pohovorech.

## V čem program spočívá?

Program má tři úrovně s odlišnou obtížností a délkou plnění:



### Bronz

Pro mladé lidi od 14 let.  
Trvá minimálně 6 měsíců.



### Stříbro

Pro mladé lidi od 15 let.  
Trvá minimálně 12 měsíců.



### Zlato

Pro mladé lidi od 16 let.  
Trvá minimálně 18 měsíců.

V každé úrovni se účastník programu věnuje aktivitám ve čtyřech oblastech:

A na zlaté úrovni navíc:

### Dobrovolnictví

Dobrovolnictví je jedním ze způsobů, jak dávat a dostávat zároveň. Mladí lidé se při něm naučí empatii, toleranci, zodpovědnosti a trpělivosti.

### Sportovní aktivita

Sportem ku zdraví a pohodě. V této sekci mladý člověk zlepšuje svůj sportovní výkon, fyzickou kondici, pozná radost z pohybu a naučí se dbát na zásady zdravého životního stylu.

### Rozvoj talentu

Každý v sobě skrýváme jiný talent. V programu DofE se proto každý sám rozhodne, v čem se chce zlepšit. Může se věnovat třeba tomu, co ho baví, nebo naopak tomu, co mu nejde.

### Dobrodružná expedice

Na cestě za dobrodružstvím mladí lidé společně překonávají obavy z neznámého a objevují zajímavá místa v České republice i zahraničí.

### Akce s pobytem

Mladý člověk vyrazí na zkušenou do cizího prostředí, seznámí se s novými lidmi a společně se věnují smysluplné aktivitě. Může se jednat o školení, tábor či dobrovolnický pobyt.

## Kde se dozvíte více?

Pro další informace a novinky z programu DofE stačí navštívit web [www.DofE.cz](http://www.DofE.cz), můžete nás sledovat také na Facebooku či YouTube nebo prostřednictvím pravidelného informačního servisu do e-mailových schránek.

