



ZDRAVÉ MĚSTO VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ VÁS SRDEČNĚ ZVE NA

TÝDEN ZDRAVÍ

Pondělí 7. listopadu od 13 do 18 hod. – salonek kaple zámku Žerotínů

MĚŘENÍ UKAZATELŮ ZDRAVÍ PRO VEŘEJNOST

Hmotnost, BMI a celkový tuk | krevní tlak | cholesterol a cukr v krvi | plicní funkce | screening pigmentových nŕvů (mateřských znamének) | lékařské vyhodnocení výsledků | poradenství životního stylu | letáky a brožury o zdraví a prevenci.

Úterý 8. listopadu od 9 do 13 hod. – salonek kaple zámku Žerotínů

MĚŘENÍ UKAZATELŮ ZDRAVÍ PRO VEŘEJNOST

Stejný rozsah jako v pondělí, s výjimkou měření plicních funkcí.

Středa 9. listopadu od 9 do 14 hod. – ISŠ-COP, Palackého ulice

MALÁ LEKCE ETIKETY PRO ŽÁKY 9. TŘÍD ZÁKLADNÍCH ŠKOL

Středa 9. listopadu od 10 do 12 hod. – Denní stacionář Diakonie ČCE

GENERACE SPOLU

Setkání dětí z mateřské školy se seniory z denního stacionáře na téma trénování paměti.

Čtvrtek 10. listopadu od 15 do 16.30 hod. – městský úřad, zasedací místnost

ABY INKLUZE MĚLA SMYSL

Na téma autismu přednáší Michal Roškaňuk z občanského sdružení Adventor.

Čtvrtek 10. listopadu od 8 do 12 hod. – SVČ Domeček

DĚTSKÝ DEN ZDRAVÍ

Hry a soutěže na téma péče o zdraví a prevence pro děti 2. a 3. tříd základních škol.

Přihlášky na stritezska@muvalmez.cz.

Čtvrtek 10. listopadu od 9 do 14 hod. – ISŠ-COP, Palackého ulice

MALÁ LEKCE ETIKETY PRO ŽÁKY 9. TŘÍD ZÁKLADNÍCH ŠKOL

Pátek 11. listopadu od 8 do 13.30 hod. – SVČ Domeček

HRA O AIDS

Interaktivní zdravotně vzdělávací program pro 9. třídy základních a 1. ročníky středních škol města.

Přihlášky na stritezska@muvalmez.cz.

Pondělí 7. listopadu – pátek 11. listopadu od 13 do 21 hod. – krytý bazén

PLAVEME 1+1

Jeden volný vstup ke každé zakoupené vstupence na krytý bazén.

NA VŠECHNY UVEDENÉ AKCE, S VÝJIMKOU PLAVEME 1+1, JE VSTUP VOLNÝ.

NAŠI PARTNEŘI



NÁRODNÍ SÍŤ
PODPORY ZDRAVÍ



**kulturní
zařízení**
města Valašského Meziříčí

**Středisko
Valašské Meziříčí**

Diakonie 
Českobratrské církve evangelické



Nemocnice
Valašské Meziříčí
Člen skupiny AGEL



TUTO AKCI FINANČNĚ PODPŮRILI

