



INFORMACE PRO DÁRCE KRVE

K odběru se můžete dostavit vždy každou středu po předchozím objednání na tel. 571 490 606!

Na odběr se můžete dostavit, jestliže:

- ▶ nejste právě nemocný
- ▶ v posledních 6 měsících jste nebyl v kontaktu s nakažlivou nemocí
- ▶ sám jste se nepodrobil žádné operaci v posledních 6 měsících
- ▶ v posledním měsíci jste neužíval antibiotika nebo jiné léky
- ▶ v posledním týdnu vám nebyl trhán zub
- ▶ ženy - nemáte právě menses a od porodu uplynulo více než půl roku

Co potřebujete k odběru?

- ▶ občanský průkaz a průkaz pojišťovny
- ▶ dobrý stav žil v loketní jamce
- ▶ nepotřebujete doporučení od svého lékaře

Jak být připraven k odběru?

- ▶ večer před odběrem nejzte žádné tučné jídlo (hladovění není vhodné, důležitý je dostatečný příjem nepřeslazených nápojů)
- ▶ nejméně 14 hodin před odběrem nekonzumujte žádný alkohol
- ▶ v den odběru snídejte nepřeslazené tekutiny a suché pečivo

Kdo se může stát dárce krve?

- ▶ má trvalý pobyt v ČR
- ▶ věk 18 - 65 let, minimální váha pro ženy 55 kg a pro muže 60 kg
- ▶ v posledním měsíci neužívá antibiotika nebo jiné léky
- ▶ netrpí vážnějšími alergii
- ▶ neprodělal onemocnění jater (žloutenka aj.)
- ▶ neprodělal zánět ledvin, netrpí chronickým onemocněním ledvin
- ▶ neměl toxoplazmozu, tularemii, brucelozu
- ▶ netrpí onemocněním srdce a cév (infarkt, srdeční vada, vysoký krevní tlak)
- ▶ netrpí vážnějším kožním onemocněním
- ▶ neprodělal TBC
- ▶ neměl malárii ani jinou tropickou nemoc
- ▶ neměl tyfus, paratyfus
- ▶ netrpí revmatickým onemocněním
- ▶ nemá onemocnění nervového systému (epilepsie, roztroušená skleróza)
- ▶ neměl žádnou transplantaci orgánů včetně rohovky
- ▶ neměl výskyt Creutzfeldt-Jacobovy nemoci v pokrevním příbuzenstvu
- ▶ netrpěl vředovou nemocí žaludku, ani onemocněním žlučníku nebo slinivky
- ▶ nepatří do tzv. "rizikových" skupin (promiskuitní způsob života, nitrožilní narkomani, homosexuálové)
- ▶ není alkoholik
- ▶ neprodělal pohlavní nemoc (kapavka, syfilis)
- ▶ nebyl v nápravném zařízení (vězení) v posledním roce
- ▶ nepobýval v tropických zemích a exotických oblastech
- ▶ nepobýval po roce 1980 ve Velké Británii a Francii déle než 6 měsíců