

Lyžařský kurz 2022 tříd 1. A, 1. B a 3. E

Termín kurzu: 14. 3. – 18. 3. 2022
Sraz účastníků: pondělí 8:00 před GFPVM
Návrat: pátek 15:00 k budově GFPVM
Místo konání: HORSKÝ HOTEL ČARTÁK- Solanec pod Soláněm 186,
756 62 Hutisko - Solanec
Kontakt: recepce >> +420 604 207 208. +420 571 644 265
provozní hotelu: Roman Křenek, mobil: +420 724 714 276
email: recepce@solansedlo.cz

Finanční náklady:

přibližné náklady za dopravu, ubytování a stravu: **do 3000Kč – záloha se NEBUDE VYBÍRAT, platba proběhne po kurzu na účet školy dle konečného vyúčtování!**

denní skipas na lyžařské vleky: cca 300kč den (4,5 dne) platí se na místě, **peníze s sebou!**

Výzbroj a výstroj

- 1) Lyžařský výcvik – sjezdové lyže s odborně seřízeným bezpečnostním vázáním, **přilba – povinná výbava**, lyžařské hole a boty, řemínky (suché zipy, vak), přilba, lyžařské brýle, sadu vosků na sjezdové lyže, korek (případně lyže připravte už doma)
- 2) Snowboardový výcvik – snowboard (správná délka – po bradu, u začátečníků i kratší), snowboardové boty, **přilba – povinná výbava**, měkké vázání, snowboardové brýle, sadu vosků na snowboard, korek, náhradní přezky (1 horní, 1 dolní).

DOPORUČUJEME SKLUZNICE PŘIPRAVIT UŽ DOMA!!! ZÁKLADNÍM VOSKEM

Kurz je součástí výuky TV a jeho cílem je získat a prohloubit znalosti, pohybové schopnosti a dovednosti v oblasti zimních sportů (sjezdové lyžování, snowboarding).

Výcvik bude prováděn ve družstvech, do kterých budou žáci rozděleni podle pohybových schopností a dovedností. Veškerá výuka proběhne pod vedením odborných instruktorů.

V případě dotazů pište na email: jakub.holomek@gfpvm.cz

Valašské Meziříčí
21. 02. 2022

Mgr. Jakub Holomek
vedoucí kurzu



