

## Lyžařský kurz 2020 tříd 1. A, 1. B a 3. E

Kurz je součástí výuky TV a jeho cílem je získat a prohloubit znalosti, pohybové schopnosti a dovednosti v oblasti zimních sportů (sjezdové lyžování, snowboarding a běžecké lyžování). Výcvik bude prováděn ve družstvech, do kterých budou žáci rozděleni podle pohybových schopností a dovedností. Veškerá výuka proběhne pod vedením odborných instruktorů.

**Termín kurzu:** 9. března – 13. března 2020

**Sraz účastníků:** pondělí 9. 3. 2020, 7:45 před GFPVM, v 8:15 odjezd

**Návrat:** pátek 13. 3. 2020, v cca 15:00 k budově GFPVM

**Místo konání:** Horská chata Javorka, Nový Hrozenkov 242, 756 04, +420 603 540 614, +420 571 451 281, javorka@javorka.cz, www.javorka.cz, lyžování ve skiareálu Kohútka – www.kohutka.ski

**Organizační zajištění:** Mgr. Jakub Holomek, vedoucí kurzu, instruktoři: Mgr. Markéta Heřmanová, Mgr. Vojtěch Blabla, Mgr. Hynek Bartošek, Mgr. Lukáš Korábečný, Dororta Komanová, Mgr. Petr Sedláček, Bc. Eliška Sojková, Mgr. Vilma Hladíková

**Finanční náklady:** Záloha byla 1500 Kč, dále skipas, doprava, doučtování ubytování a stravy. Permanentka pro lyžařské kurzy je v ceně Kč 1.350,-Kč pro pětidenní kurz, další možnost je bodový lístek pro lyžařské kurzy. Jedná se lístek s hodnotou 300 bodů za zvýhodněnou cenu 900,- Kč. Skipasy budeme kupovat na místě dle aktuálních podmínek a daného družstva. Předpokládané celkové náklady **cca 3000 Kč.**

### Výzbroj a výstroj

LYŽAŘSKÝ VÝCVIK – sjezdové lyže s odborně seřízeným bezpečnostním vázáním, **přilba – povinná výbava**, lyžařské hole a boty, řemínky (suché zipy, vak), lyžařské brýle, sada vosků na sjezdové lyže, korek (popř. žehlička)

SNOWBOARDOVÝ VÝCVIK – snowboard (správná délka – po bradu, u začátečníků i kratší), snowboardové boty, **přilba – povinná výbava**, měkké vázání, snowboardové brýle, sada vosků na snowboard, korek (popř. žehlička), náhradní přezky (1 horní, 1 dolní)

VÝCVIK NA BĚŽECKÝCH LYŽÍCH – běžecké lyže, hole, boty, vosky (není potřeba pro každého účastníka, GFPVM zajistí asi 13 párů běžeckých kompletů pro 1 družstvo)

ŠKOLA JE SCHOPNA PŘÍPADNĚ ZAPŮJČIT NĚKTERÉ LYŽAŘSKÉ A SNOWBOARDOVÉ VYBAVENÍ (jedná se především o lyže a snowboard, počet omezen).

V případě dotazů pište na email: [jakub.holomek@gfpvm.cz](mailto:jakub.holomek@gfpvm.cz)

Ve Valašském Meziříčí dne 12. 6. 2019

Mgr. Jakub Holomek, vedoucí kurzu

---

### SOUHLAS ZÁKONNÉHO ZÁSTUPCE NEZLETILÉHO ŽÁKA S ÚČASTÍ NA LYŽAŘSKÉM KURZU

**Jméno a příjmení žáka:** \_\_\_\_\_

**Třída:** \_\_\_\_\_

Souhlasím / nesouhlasím s účastí mého syna / mé dcery \* na lyžařském kurzu s výše uvedenou náplní.

**Jméno a příjmení**

**Datum a podpis:** \_\_\_\_\_

(čitelně):

\*nehodící se škrtněte

V případě nesouhlasu s účastí na sportovním kurzu, uveďte důvod neúčasti: .....

V případě účasti podtrhněte **právě jednu možnost** (volba lyže –L / snowboard – SNB, úroveň):

**L** začátečník    **L** středně pokročilý    **L** pokročilý    **SNB** začátečník    **SNB** středně pokročilý    **SNB** pokročilý

---

## Gymnázium Františka Palackého Valašské Meziříčí

tel./fax +420571612311  
IČO 00843369

Husova 146/2, Valašské  
Meziříčí, 757 01, ČR

www.gfpvm.cz  
info@gfpvm.cz

