

Lyžařský kurz 2020



Chata Javorka

Termín kurzu: 9. BŘEZNA – 13. BŘEZNA 2020

Sraz účastníků: pondělí 9. 3. 2020, 7:45 před GFPVM, v 8:15 odjezd

Návrat: pátek 13. 3. 2020, v cca 15:00 k budově GFPVM

Místo konání: SKI KOHÚTKA- CHATA JAVORKA

Finanční náklady: Záloha byla 1500 Kč, dále skipas, doprava, doúčtování ubytování a stravy.

SKIPASY

Permanentka pro lyžařské kurzy je v ceně Kč 1.350,-Kč pro pětidenní kurz, další možnost je bodový lístek pro lyžařské kurzy. Jedná se lístek s hodnotou 300 bodů za zvýhodněnou cenu 900,- Kč.

Skipasy budeme kupovat na místě, dle aktuálních podmínek a daného družstva.

Předpokládané celkové náklady= cca 3000kč.

Výzbroj a výstroj

- 1) Lyžařský výcvik – sjezdové lyže s odborně seřízeným bezpečnostním vázáním, **přilba – povinná výbava**, lyžařské hole a boty, řemínky (suché zipy, vak), přilba, lyžařské brýle, sadu vosků na sjezdové lyže, korek (případně lyže připravte už doma)
- 2) Snowboardový výcvik – snowboard (správná délka – po bradu, u začátečníků i kratší), snowboardové boty, **přilba – povinná výbava**, měkké vázání, snowboardové brýle, sadu vosků na snowboard, korek, náhradní přezky (1 horní, 1 dolní).

DOPORUČUJEME SKLUZNICE PŘIPRAVIT UŽ DOMA!!! ZÁKLADNÍM VOSKEM

Kurz je součástí výuky TV a jeho cílem je získat a prohloubit znalosti, pohybové schopnosti a dovednosti v oblasti zimních sportů (sjezdové lyžování, snowboarding a běžecké lyžování).

Výcvik bude prováděn ve družstvech, do kterých budou žáci rozděleni podle pohybových schopností a dovedností. Veškerá výuka proběhne pod vedením odborných instruktorů.

V případě dotazů pište na email: jakub.holomek@gfpvm.cz

Valašské Meziříčí, 6. 3. 2020

Mgr. Jakub Holomek, vedoucí kurzu, mob. 775 280 370

Gymnázium Františka Palackého Valašské Meziříčí

tel./fax +420571612311
IČO 00843369

Husova 146, Valašské
Meziříčí, 757 37, ČR

www.gfpvm.cz
info@gfpvm.cz

